

# Cuida't i cuidem-nos a la piscina

Seguint aquests consells, amb el compromís i la coresponsabilitat ens protegem



## ABANS D'ANAR A LA PISCINA

Informeu-vos de les limitacions d'accés a les instal·lacions

Aquest any atesa la situació excepcional els ajuntaments podran establir limitacions tant d'accés com d'aforament per tal d'assegurar que es respecta la distància interpersonal



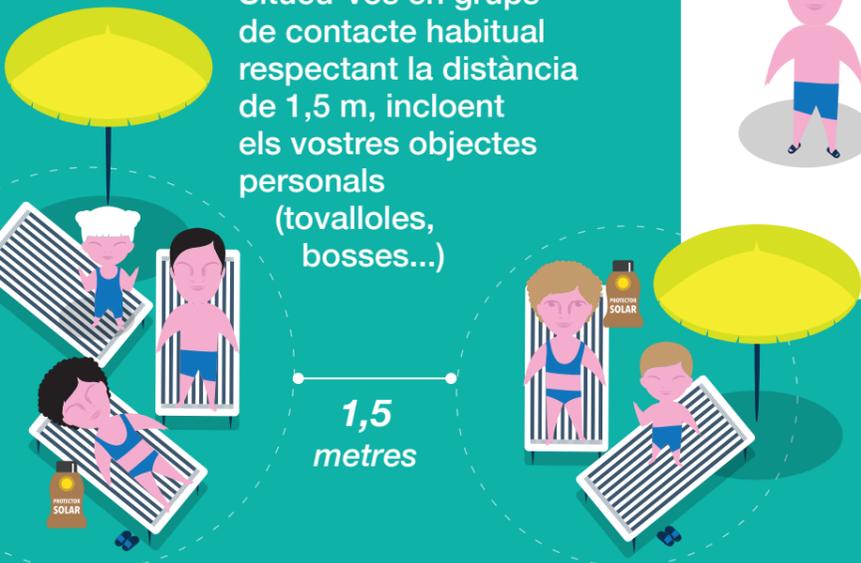
## MESURES DE PROTECCIÓ PER A LA COVID-19



Mantingueu la distància interpersonal de 1,5 METRES



Situeu-vos en grups de contacte habitual respectant la distància de 1,5 m, incloent els vostres objectes personals (tovalloles, bosses...)



Eviteu aglomeracions de gent

Respecteu les distàncies i les limitacions d'aforament a les dutxes i vestuaris

## ABANS D'ENTRAR A L'AIGUA

A les piscines particulars, l'ús de tanques protectores al voltant pot evitar que hi accedeixin el nens i hi caiguin accidentalment



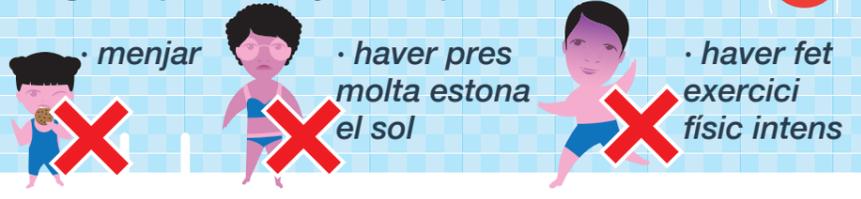
No utilitzeu cap tipus de material, com pilotes o inflables, que pugui suposar un risc per als usuaris



Feu atenció als senyals de seguretat de la piscina per l'ús de trampolins, palanques o tobogans, així com als que fan referència a la fondària

## DINS DE L'AIGUA

No entreu de cop a l'aigua la primera vegada que us banyeu, després de:



Respecteu sempre les indicacions dels socorristes



Sortiu de l'aigua immediatament si us trobeu malament i alerteu algú



Vigileu els nens en tot moment



**BOMBOLLETA** **ARMILLA**  
Assegureu-vos que els infants que no saben nedar duguin un dispositiu (armilla, bombolleta...) adaptat a cada edat, que els faci surar i mantenir el cap fora de l'aigua



Eviteu que els infants juguin a donar-se empentes a la vora de la piscina, a saltar l'un per sobre de l'altre...



No deixeu els infants sols quan s'estiguin banyant o a l'entorn de la piscina

