

# Cuida't i cuidem-nos a la piscina

Seguint aquests consells, amb el compromís i la coresponsabilitat ens protegim



## ABANS D'ANAR A LA PISCINA



Informe-vos de les limitacions d'accés a les instal·lacions



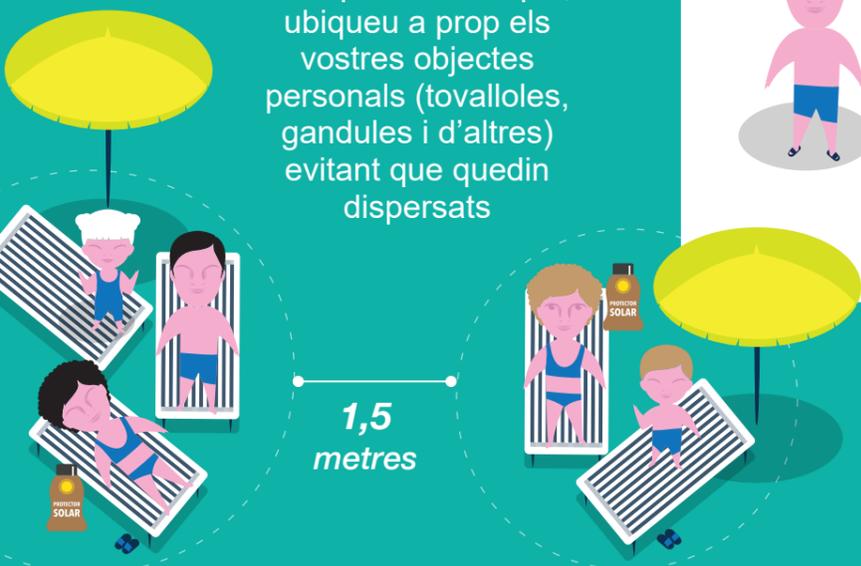
Els ajuntaments podran establir limitacions tant d'accés com d'aforament



## MESURES DE PROTECCIÓ PER A LA COVID-19



Per evitar un excés d'ocupació de l'espai, ubiqueu a prop els vostres objectes personals (tovalloles, gandules i d'altres) evitant que quedin dispersats



1,5 metres

Mantingueu la distància de seguretat amb altres usuaris que no siguin del vostre grup. Es recomana:

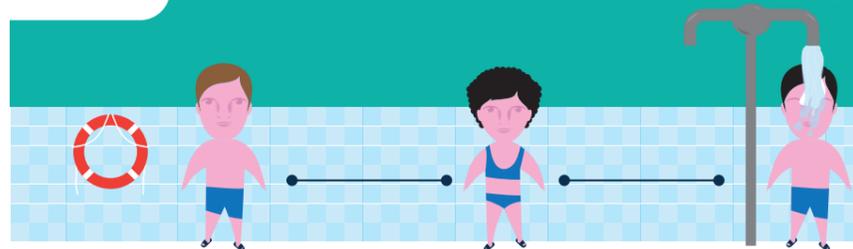


1,5 metres

Eviteu les aglomeracions en els diferents espais



En l'ús dels espais compartits, com dutxes o lavabos, mantingueu la màxima higiene possible i el rentat de mans



No utilitzeu cap tipus de material, com pilotes o inflables, que pugui suposar un risc per als usuaris



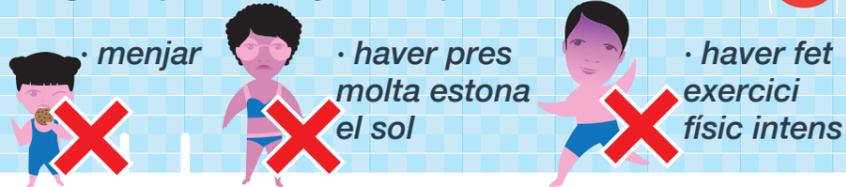
Feu atenció als senyals de seguretat de la piscina per l'ús de trampolins, palanques o tobogans, així com als que fan referència a la fondària

## ABANS D'ENTRAR A L'AIGUA

A les piscines particulars, l'ús de tanques protectores al voltant pot evitar que hi accedeixin el nens i hi caiguin accidentalment



No entreu de cop a l'aigua la primera vegada que us banyeu, després de:



## DINS DE L'AIGUA

Respecteu sempre les indicacions dels socorristes



Sortiu de l'aigua immediatament si us trobeu malament i alerteu algú



Vigileu els nens en tot moment



BOMBOLLETA ARMILLA

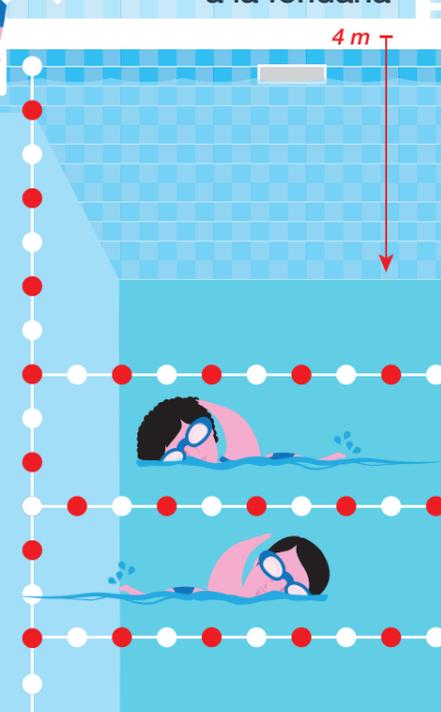
Assegureu-vos que els infants que no saben nedar duguin un dispositiu (armilla, bombolleta...) adaptat a cada edat, que els faci surar i mantenir el cap fora de l'aigua



Eviteu que els infants juguin a donar-se empentes a la vora de la piscina, a saltar l'un per sobre de l'altre...



No deixeu els infants sols quan s'estiguin banyant o a l'entorn de la piscina



4 m