



A la piscina, sigues prudent

CONSELLS
D'ESTIU

@emergenciescat



/ Fes atenció als senyals i als socorristes, i també a la fondària si utilitzes trampolins, palanques o tobogans.

/ Entra a l'aigua de manera gradual, perquè el cos es temperi.

/ No et banyis si et trobes malament o estàs cansat.

/ Vigila els infants i posa'ls una bombolleta o armilla si no saben nedar.

/ Evita que els infants s'empentin o saltin l'un per sobre de l'altre.

/ A les piscines particulars, utilitza tanques protectores per evitar que els nens entrin i puguin caure a l'aigua.

/ No utilitzis cap tipus de material, com ara pilotes o inflables, que pugui suposar un risc.

➔ interior.gencat.cat/banyinterior



#ProteccióCivil

#BanySegur