

En el bany a rius, pantans i estanys

Seguint aquests consells, amb el compromís i la coresponsabilitat ens protegim

Els ajuntaments podran establir limitacions tant d'accés com d'aforament

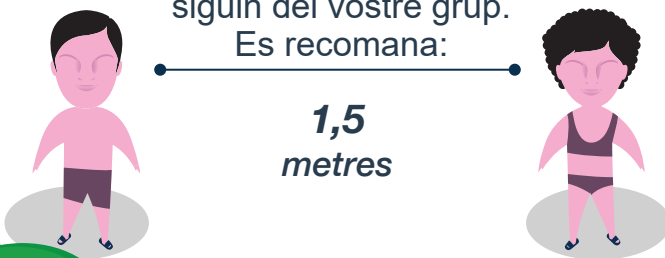


MESURES DE PROTECCIÓ PER A LA COVID-19

Per evitar un excés d'ocupació de l'espai, ubiqueu a prop els vostres objectes personals (tovalloles, gandules i d'altres) evitant que quedin dispersats

Mantingueu la distància de seguretat amb altres usuaris que no siguin del vostre grup.
Es recomana:

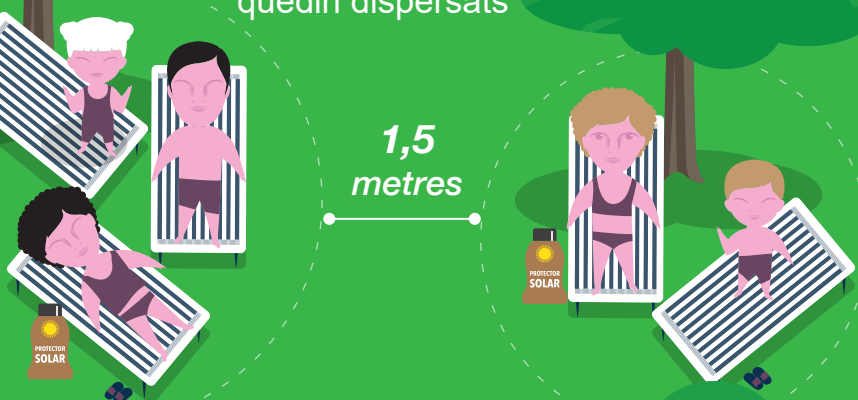
1,5 metres



Eviteu aglomeracions de gent



1,5 metres



En el bany interior hi ha poques zones amb vigilància, per tant cal extremar les precaucions per evitar ofegaments i accidents



VIGILEU ON US BANYEU

Assegureu-vos que estigui permès banyar-s'hi i siguin llocs habilitats per fer-ho



No entreu de cop a l'aigua la primera vegada que us banyeu, després de:

DINS DE L'AIGUA

· menjar

· haver pres molta estona el sol

· haver fet exercici físic intens

Eviteu banyar-vos si us trobeu malament o esteu cansats

Vigileu els nens en tot moment

BOMBOLLETA ARMILLA

Si no saben nedar, assegureu-vos que porten algun dispositiu adaptat a la seva edat que els ajudi a mantenir el cap fora de l'aigua

Eviteu allunyar-vos gaire de la vora del riu, pantà o estany

Dins l'aigua, feu una atenció especial als remolins, que són molt freqüents als rius i als pantans

Si no esteu segurs de la fondària, no us llanceu mai de cap a l'aigua

Tingueu molta precaució a les zones sense visibilitat al fons: hi pot haver roques o fang