

Asociaciones entre personalidad, síntomas ansioso-depresivos, y calidad de vida en policías

¿La personalidad predice la salud mental independientemente o moderada por síntomas internalizantes?

INTRODUCCIÓN

- Se desconocen qué factores predicen mejor la resiliencia de los policías a eventos traumáticos.
- Hipótesis: algunos rasgos de personalidad influyen en la manifestación de síntomas

MÉTODOS

1. **N** = 1069, 30% mujeres, edad 31 ± 6
2. **Cuestionarios:**
 - HEXACO-60
 - BSI-18: síntomas ansioso-depresivos: *somatización*, *ansiedad* y *depresión*.
 - SF-12: calidad de vida relacionada con la salud mental
3. **Análisis:** correlaciones y moderación

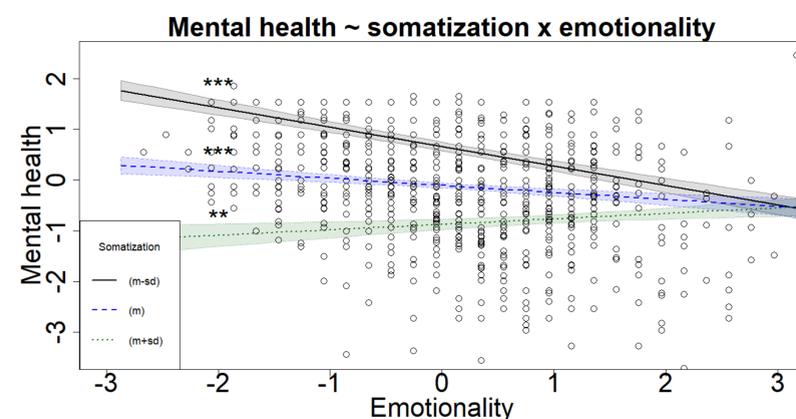
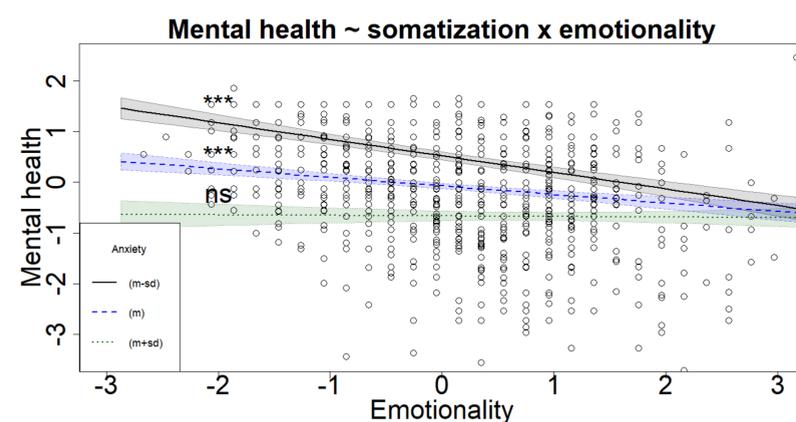
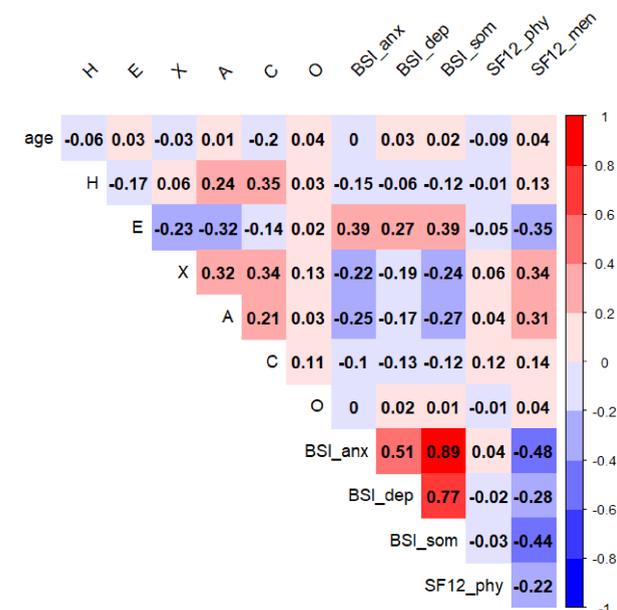
RESULTADOS

- Correlaciones coherentes entre síntomas, calidad de vida y personalidad (Emocionalidad, Extraversión y Amabilidad)
- Correlaciones más bajas con Honestidad-Humildad, Responsabilidad y Apertura a la experiencia.
- Correlaciones poco significativas con calidad de vida
- La **Emocionalidad** empeora la salud mental a niveles medios y bajos de **ansiedad**.
- La **Emocionalidad** empeora la salud mental a niveles medios y bajos de **somatización**, y la mejora cuando la somatización es alta.

DISCUSIÓN

- Los rasgos de personalidad influyen en los síntomas ansioso-depresivos.
- El cuerpo policial debe considerar la personalidad en sus protocolos de evaluación e intervención.

Gráficos (ver QR)



M. Buades-Rotger, D. Saeteros, J. Niñerola, I. Martínez, M. Cano, A. Figueras y D. Gallardo-Pujol

